Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)
Neurofunktionelle Ansätze in der Rehabilitation orthopädischer Verletzungen

Mehr als nur Kraft und Beweglichkeit – neurozentrierte Strategien für eine gezielte und funktionelle Rehabilitation



Termin:	09.02.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.12
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, sowie weitere Fachkräfte aus der orthopädischen Rehabilitation und medizinische Trainingstherapie. (*Vorkenntnisse in der neurozentrierten Trainingstherapie sind nicht erforderlich)*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung
Nach orthopädischen Verletzungen stehen häufig die Wiederherstellung von Beweglichkeit, Kraft und Belastbarkeit im Mittelpunkt. Doch für eine erfolgreiche Rückkehr in Alltag und Sport sind auch die sensorische Wahrnehmung, die motorische Kontrolle und die Fähigkeit zur Anpassung an unterschiedliche Bewegungsanforderungen entscheidend.

Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert etablierte Rehabilitationskonzepte um eine gezielte Betrachtung des Nervensystems und seiner Bedeutung für Wahrnehmung, Koordination und funktionelle Bewegungssteuerung. Dabei rückt insbesondere das Zusammenspiel des visuellen, vestibulären und somatosensorischen Systems in den Fokus. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, orthopädische Rehabilitation aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu betrachten. Sie lernen ausgewählte Testverfahren kennen und erfahren, wie sich visuelle, vestibuläre und sensomotorische Trainingsstrategien gezielt mit klassischen Rehabilitationsmaßnahmen kombinieren lassen.

Ziel ist es, die Rehabilitation über isolierte körperliche Leistungsparameter hinaus zu erweitern und den Transfer in Alltag und Sport durch eine gezielte Berücksichtigung sensorischer und motorischer Anforderungen zu unterstützen.

Kursinhalte
- Neurofunktionelle Grundlagen der Bewegungssteuerung und motorischen Anpassung nach orthopädischen Verletzungen
- Bedeutung visueller, vestibulärer und somatosensorischer Funktionen für Gleichgewicht, Koordination und funktionelle Belastbarkeit
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren und funktionelle Bewegungsanalysen
- Integration neurozentrierter Trainingsstrategien in die Rehabilitation

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING